

ДЕНЬ ДО (23.07.16)...

КВАРТИРЬЕРЫ

- **НИКИТА:** Дорога выматывает. Но не хотелось откладывать на завтра дела, поэтому устроили отдых, и как только пришли в себя, расставили раскладушки, разнесли одеяла, подушки. Взяли у Светы посуду. Понравилось ощущение равновесия между нагрузкой и отдыхом. С Майклом комфортно, он стремится помогать во всём, обижается, когда не поручаю ему что-то, а делаю сам.

- **МАЙКЛ:** День отличный. Все очень добрые и отзывчивые.

- **НИКИТА:** Когда ехал, не знал, как будет складываться общение с О.В.. А сразу после приезда она подошла, мы обменялись парой слов, и стало спокойнее.

- **Ольга Вячеславовна:** По приезду с тренерами поговорить не удалось, Эля не здоровалась, Никита шарахался, был занят. *(Мнения разделились - от ред.)*

- **НИКИТА:** Аня очень женственная. Блеск в глазах, плавность, нежная греющая улыбка. Девушки сварили пельмени, а мы сделали упор на устройство дома.

- **АНЯ:** *Ощущение что приехали в родное место, в доме небольшие изменения, но очень комфортно, уютно. Поужинали, обустроились, наелись мороженого, болтали с Элей ночью.*

- **ЭЛИНА:** Мы с Аней эту ночь были только двое из девочек, так как мы приехали раньше. Мы разговаривали. Я говорила гораздо больше, выплёскивала очень многое из того, о чём не могла поговорить в переписке в городе. Мне это было важно. Просто рассказать. Хотя гораздо лучше было бы говорить о событиях сразу и понемногу, а не о замолчанном в течение полугода.

* * *



ДЕНЬ ПЕРВЫЙ (24.07.16)

Подготовка-ожидание, дорога, приезд

- **НИКИТА:** День муторный, но вспоминается с радостью от сделанных дел. Майкл проснулся в 5-30 и видимо не хотел спать. Ходили в лес, осмотрели участок, Майкл научил меня плести из резинок. Постепенно народ стал просыпаться. И мы занялись подготовкой к приезду ребят.
- **АНЯ:** *Проснулись все рано, никуда не нужно было спешить, съездили в магазин. Устанавливали полки, долго возились с ними... ждали приезда ребят. Дежурили с Элей в этот день, здорово получалось взаимодействовать)*
- **ЭЛИНА:** было тревожное и долгожданное ожидание приезда остальных. И когда все приехали, я поняла, что это не страшно. Что всё под контролем. Нет сильного разрыва в интересах (в силу возраста, например). Все готовы общаться.

- **Н.Е.:** Дорога неожиданно быстрая. Спасибо пунктуальному и внимательному Михаилу! Отмечаю стойкое преодоление тягот дороги раскрасневшей Полиной с тяжелой сумкой.
- **ПОЛИНА:** я первый раз без родителей далеко от дома.
- **МАКСИМ:** Классно доехал с ребятами и Надеждой Евгеньевной до лагеря, там свежий воздух и хорошие хозяева дачного участка.

Первое занятие йогой, которая дальше будет каждый день, и первое испытание – стояние на гвоздях

- **Ольга Вячеславовна:** Йога - восстанавливает хорошо, позволяет чувствовать себя, свое присутствие.
- **Диана:** *Йогу полюбила. Поняла, что она для меня лучше, чем гимнастика.*
- **АНЯ:** *Йога на воздухе – это потрясающе. Понравилось очень, приятные ощущения в теле. Попробовала постоять на гвоздях, что-то в этом есть)*
- **НИКИТА:** Йога внесла и расслабление и встряску. Пошла на пользу. Не во все упражнения успел окунуться, но ощущение от сомкнутых лопаток ощутил. Интересно с равновесием. Быстро находится и быстро теряется. Преодолением было, устоять.
- **МАКСИМ:** Занимаясь йогой, хорошо взбодрился. Простоял на гвоздях больше 40-ка секунд, был очень рад самим собой.
- **Н.Е.:** Поразил Витя, вставший на гвозди вслед за Никитой (который также меня поразил, простояв на гвоздях без опоры 50 секунд!). Витя был бледен и решителен, стоял на гвоздях почти минуту – больше Никиты!



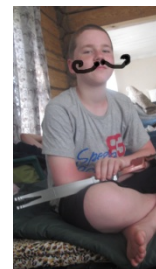
Как нам друг с другом

➤ **АНЯ:** С приездом ребят стало более шумно, иногда было слишком много всего и уставала. В целом очень хорошо в лагере, немного грустно бывает, но здесь нравится. Радуют разговоры с Элей, интересно и затягивает)))

➤ **НИКИТА:** Было много организационной работы, хотелось сбавить напряжение. Казалось, что Эля не так сильно озабочена выполнением наших дел. Давал указания, чем вызвал раздражение. По мере того, как расправлялись с делами, становилось легче....Нравится, что ребята настроены на участие.

➤ **ЭЛИНА:** Запомнился разговор с Майклом на лавочке. Он иногда отзывается на мои шутки и вообще на то, что я говорю. Сам по себе он тоже умеет делать интересные выверты в разговорах, шутить.

➤ **Н.Е.:** Неожиданно деятельный Майкл чересчур стремится помочь и упрекает за то, что я не попросила его поднять упавшую ручку («гусарит» по выражение ОВ).



➤ **МАЙКЛ:** Все мы очень добрые и отзывчивые. Со всеми хорошо. Самое важное – я дал всем отдохнуть. *(Интересно, когда это было?? – от ред.)*

МАКСИМ: В 14.47 подарил Ане Незабудке брелок в виде пёрышка и поздравил её с прошедшим днём Рождения... В 21.55 на крыльце пообщался с ребятами, пел песни под гитару. Классно и прикольно, хорошо пообщался и узнал темы для общих бесед и разговоров.

➤ **МИХАИЛ:** Самое яркое сегодня - Общение, купание и обязанность с финансами. *(М. взял ответственность за общие деньги на питание, каждый день вел финансовый отчет – от ред.)*

В новом лагере пока не освоился. Другие для меня - огромная поддержка. День в целом очень трудный.

➤ **Ольга Вячеславовна:** Полина постоянно неловко извиняется. Эля выглядит всезнающей, постоянно комментирует. Витя вносит хаос, Диана подыгрывает. Майкл сидит в углу и неожиданно «гусарит». Выглядит все это как бурелом, который надо разгрести, но моя роль не очень понятна, рукава не засучиваю.

➤ **Н.Е.:** Вечернее обсуждение затянулось – отвлечения, паузы, притирка... Идея с браслетами удачная – бусинки за достижения всех возбуждают *(в лагере за преодоление трудностей каждому выдавались бусины в конце дня – ребята собирали браслеты достижений)*. Благодарна Вячеславовне за нюансы и йогу. Постоянное акцентирование ею темы комфорта немного чуждо мне, нацеленной скорее на преодоление («гвозди и угли» - «ножки кремчиком и в носочки»))! Забавно. Не хватает костра. Радуюсь посиделкам на крыльце с гитарой.

* * *

